Le Bistrot K

Chers clients, soyez les bienvenus au Bistrot Kouros !
Ce mois-ci, le chef vous propose...

LES ENTRÉES

Le maquereau fumé par nos soins "flashé minute", carottes au raifort, miel et huile de sésame (B,D,G,H,K,M,N) — 16€

L'œuf parfait, poireaux en texture, crumble aux noisettes et chips de jambon cru (B,D,F,H,L,) — 14€

Les ravioles de champignons et cèpes, parmesan et huile de ciboulette (D,H,L,N) — 16€

LES PLATS

To mavro' Psaraki ' en croûte de curry, chou fleur rôti au beurre noisette et Tzaziki (A,D,F,H,M,) — 19€

La poitrine de cochon fondante et sa peau croustillante... mousseline de rave à la vanille, jus de braisage glacé (A,C,H,) — 20€

La lasagne 'Paradosiaka', butternut et parmesan (A,D,H,) 17€

La recette végétarienne du moment : Risotto de Kasha grillé, parmesan et citron confit (A,H,) 15€

FROMAGES 8€

L'assiette de fromages frais et affinés... (H)

LES DESSERTS 10€

Crème de panais, poire rôtie aux épices et crumble de cacahuètes (B,D,F,H,)

Finesse arabica, ganache blanche et terreau de chocolat noir (D,F,H,L,)

Baba au rhum et agrumes, gingembre* confit (*maison Rizum, producteur de gingembre et curcuma à Hyères) (D,H,L,)

LES FORMULES DU JOUR

Ces formules sont servies uniquement le midi, en semaine et hors jours fériés

Plat + dessert ou Entrée + Plat	24€
Entrée+ Plat + Dessert	29€

Les formules n'incluent pas les boissons.

Notre carte peut être modifiée en fonction des ruptures et des produits que nous recevons.

Certaines denrées de nos préparations culinaires peuvent contenir des traces de produits allergènes.
Consultez notre liste des 14 allergènes majeurs (détails ci-après classés par ordre de A à Z).

Liste des 14 allergènes majeurs (A-Z)

Anhydride sulfureux et sulfites (vins et vinaigre) (A)
Arachides (Cacahuètes et dérivés) (B)
Céleri (Rave, branches) (C)
Céréales contenant du gluten (Blé, seigle, orge, avoine) (D)
Crustacés (Crevettes, homards, crabes) (E)
Fruits à coque (Amandes, noisettes, noix, pistaches) (F)
Graines de sésame (Huile et graines) (G)
Lait (Lactose et produits laitiers) (H)
Lupin (Farine de lupin) (I)
Mollusques (Moules, huîtres, escargots) (J)
Moutarde (Graines et condiments) (K)
Oeufs (Et produits à base d'œufs) (L)
Poissons (Tous types de poissons) (M)
Soja (Sauce, huile, lait de soja) (N)